

MESA SOLIDARIA

ESCOBAR



Acompaña
nilus



JUNTOS POR QUIENES MÁS NECESITAN

Esta pandemia nos tomó a todos por sorpresa. Lo que veíamos lejano, hoy es nuestro presente. Y, bajo su brazo, no sólo trajo caos, sino orden e iniciativas solidarias. Creemos que la presente crisis sanitaria está despertando un sentimiento solidario que nos lleva a tomar conciencia de que nos necesitamos unos a otros. Por eso, hoy te presentamos el programa **MESA SOLIDARIA**, como unión entre las familias de San Matías y las que viven en barrios cercanos, quienes atraviesan una realidad aún más complicada.

A QUIÉN LLEGARÁ TU AYUDA

Esta es la organización social a la que acompañamos, quien se encargará de distribuir los alimentos a las familias con mayor necesidad del barrio San Luis, Escobar.

Granito de Arena

Ariel "Chaco" González y su mujer Gladys, vecinos de San Luis, habilitaron una parte de su casa y almacén, donde dan clases de catequesis y apoyo escolar los viernes por la tarde, aunque tienen pensado agregar más día. El comedor funciona en colaboración con vecinos de San Luis, propietarios de Fincas del Lago, Fincas de Maschwitz y el Cantón.

- » Ubicación: San Antonio y San Pedro, barrio San Luis, Escobar.
- » Redes: Instagram: @granitodearenacomedor
- » Contacto: Gladys González +549-3484- 34-0566

PREGUNTAS FRECUENTES: TODO SOBRE MESA SOLIDARIA

• ¿En qué consiste el proyecto?

Consta en colaborar en el abastecimiento de alimentos y artículos de limpieza, que hoy son la mayor urgencia en las organizaciones sociales a las que acompañamos.

• ¿Cómo surge esta iniciativa?

A raíz de diferentes contactos entre líderes sociales, propietarios, empleados de barrios desarrollados por Eidico y el equipo de Desarrollo Comunitario, se ideó el proyecto "Mesa Solidaria", para ayudar a cubrir la urgencia de falta de alimentos en los barrios vecinos, que aumenta a medida que se extiende el aislamiento social, preventivo y obligatorio.



• **¿Cómo puedo colaborar?**

Dependiendo tu zona hay diferentes posibilidades:

- Comprando a través de Nilus, quien se encargará del armado, traslado y entrega de las cajas a cada organización social que corresponda según tu zona.
- Dejando tu caja cerrada en tu barrio, la cual será retirada y entregada a la organización social que corresponda según tu zona.

• **¿Por qué elegimos formar alianza con Nilus?**

Nilus es una empresa social que desde su inicio busca acompañar y minimizar la demanda de falta de alimento a las personas de bajos ingresos.

Luego del análisis de precios, calidad y trazabilidad en los mercados mayoristas/minoristas y evaluando la propuesta de Nilus, que ante el Covid-19 reinventó su know how para dar solución a esta problemática, decidimos que es la mejor empresa para que nos acompañe en esta campaña.

• **¿Cómo se definió el contenido de la caja?**

Se evaluaron y compararon diferentes opciones que actualmente distintas organizaciones y municipios están entregando. Analizamos cantidad de kg en alimentos secos, frescos, y artículos de limpieza/higiene. Presupuestamos en mercados mayoristas y minoristas. Evaluamos poder tener garantía de stock y entrega en corto plazo de los alimentos.

• **¿Cómo garantizan la calidad nutricional de los alimentos?**

Priorizamos el contenido según su valor nutricional y costos. Tanto la “caja Nilus” como la que proponemos para armar en tu casa, está basada en el recetario que armaron en conjunto Laura Di Cola, cocinera y promotora del movimiento “de la huerta a tu mesa”, supervisada por la licenciada en Nutrición Valeria Trujillo.

A cada familia que reciba su caja, se le entregará el “Plan de recetas” que contiene 14 propuestas de comidas contempladas para los 7 días de la semana para una familia “tipo” de entre 4/6 integrantes.

• **¿En qué consiste y qué contiene la caja Nilus?**

La caja completa, cuyo valor es de \$1.250 (que se adquiere a través de Mercado Pago, con tarjeta de débito o crédito), consta de:

- Alimentos: 1 zapallo + 2 kg papa o batata + 1 kg cebolla + 1 kg mandarina + 1 paq. acelga + 1 kg harina leudante + 400 gr lentejas + 500 gr fideo guisero + 400 gr lata de tomate + 1 kg arroz + 900 ml aceite + 400 gr arvejas + 500 gr yerba + 500 gr polenta + 1 kg azúcar + 1 lt leche larga vida.
- Artículos de limpieza e higiene: 1 lt lavandina + 200 gr jabón blanco + 12 un espirales + 4 rollos papel higiénico + 3 jabón tocador.

• **¿En qué consiste y qué contiene la caja para armar en tu casa?**

La caja completa, cuyo valor aproximado es de \$1.500 consta de:

- Alimentos: 1 kg fideo guisero + 1 kg harina 000 + 1 botella salsa tomate + 1 kg legumbres secas (lenteja, garbanzo, poroto) + 400 gr arvejas + 400 gr lata choclo + 900 ml aceite + 1 kg arroz + 500 gr polenta + 2 lata caballa + 500 gr yerba + 2 lt leche larga vida.
- Artículos de limpieza e higiene: 1 lt lavandina + 1 jabón blanco + 1 paq. espirales + 4 rollos papel higiénico + 3 jabón tocador.

• **¿Cuánto se estima que dura el contenido de una (1) caja?**

Tanto la caja Nilus como la caja para armar en tu casa fueron pensadas para cubrir la alimentación de una familia “tipo” de entre 4/6 integrantes por una semana.



- **¿Cómo me comprometo a cubrir 1 mes de alimentación de la familia? ¿Puedo pagar 4 cajas por anticipado?**

El objetivo de la campaña es llegar a cubrir la necesidad durante, al menos, 2 meses. Por eso te pedimos que, si está a tu alcance, repitas tu donación la cantidad de veces que puedas, ya que todo lo donado, será entregado semanalmente.

- **¿Dónde y cómo se deja la caja que armaste en casa?**

Podrás dejarla en el lugar asignado dentro de tu barrio. Debe estar totalmente cerrada y/o formando un único bulto. De esta manera evitaremos que se mezclen o rompan los productos, y lograremos que tengan la menor manipulación posible en el traslado a la organización social que se encargará de repartirlas a las familias.

- **¿Puedo armar una caja en conjunto con otra familia de mi barrio?**

¡Sí! En este caso, te pedimos que, junto con algún vecino de tu barrio que esté en la misma situación, se pongan de acuerdo para poder armar la caja completa.

- **¿Cómo realizan el seguimiento de cada caja para asegurar que llegue a destino?**

El equipo de Desarrollo Comunitario será el intermediario entre la caja y las organizaciones sociales en ambas alternativas de donación. Si elegís la opción “caja Nilus”, te pedimos que nos envíes un e-mail (afbeyro@eidico.com.ar) adjuntando el comprobante de donación. Si armás la caja en tu casa te pedimos que completes los datos necesarios en el link del e-mail, para que podamos dar un mayor seguimiento al recorrido de las cajas.

- **¿Qué pasa si la organización social recibe más cajas de las que necesita?**

En caso de tener excedente de donaciones, cada organización se comprometió a contactar a otras organizaciones para ofrecerles el material, como lo hicieron en otras ocasiones.

- **¿Quién es responsable de la selección de las familias?**

Cada organización social de cada zona se encarga de seleccionar a las familias y entregarles las donaciones. Son ellos los que, en detalle, conocen la realidad de su comunidad.

- **¿Este proyecto es único? ¿O ya está planificada una segunda acción de todas las organizaciones?**

El objetivo es lograr acompañar a las familias más necesitadas por al menos dos meses (mayo y junio). Todas las organizaciones cuentan con distintas actividades donde participan los vecinos de las distintas zonas, con quienes vamos a seguir trabajando en conjunto incluso luego de que la pandemia termine.

- **¿Cómo me entero de la entrega de los cajas y avances de la campaña?**

Enviaremos información sobre las entregas vía correo electrónico. También podrás seguir las novedades y entrega de las cajas desde las redes sociales del barrio:

IG [@barriosanmatias](#) FB [@sanmatiasbp](#)

¡GRACIAS POR SER PARTE!



SAN MATIAS