

MESA SOLIDARIA

PILAR

Acompaña



CASAS DE
SANTA GUADALUPE

CASAS DEL ESTE

PILAR DEL ESTE

SAN SEBASTIAN

Santo Tomás

San Pablo

JUNTOS POR QUIENES MÁS NECESITAN

Esta pandemia nos tomó a todos por sorpresa. Lo que veíamos lejano, hoy es nuestro presente. Y, bajo su brazo, no sólo trajo caos, sino orden e iniciativas solidarias. Creemos que la presente crisis sanitaria está despertando un sentimiento solidario que nos lleva a tomar conciencia de que nos necesitamos unos a otros. Por eso, hoy te presentamos el programa **MESA SOLIDARIA**, como unión entre las familias de Pilar del Este, San Sebastián, Santo Tomás, San Pablo, Casas del Este, Casas de Santa Guadalupe y las que viven en barrios cercanos, quienes atraviesan una realidad aún más complicada.

A QUIÉN LLEGARÁ TU AYUDA

Estas son las organizaciones sociales a las que acompañamos desde hace tiempo entre vecinos, empleados y el equipo de Desarrollo Comunitario de tu barrio, quienes se encargaran de distribuir los alimentos a las familias con mayor necesidad.

ONG Unión del Memorial

Desde 2013 brinda espacio para el jardín de infantes "Caritas felices" (apoyo escolar, merendero, ropero comunitario y otros) para vecinos del barrio El Manzanar, en Villa Rosa.

- » Ubicación: Calle Lastra 478 - 482, E. de la Cárcova y A. Somellera.
- » Web: www.onguniondelmemoria.wixsite.com
- » Contacto: Jackie Jaramillo +54-911-2550-0100
- » E-mail: ong.uniondelmemorial@gmail.com

Club deportivo Las Vías

Espacio destinado a que los chicos puedan aprender a jugar al fútbol y contar con un lugar de encuentro deportivo.

- » Ubicación: Carlos Saavedra Lamas 1480, Villa Rosa, Pilar.
- » Redes: Facebook: /Club-Atlético-Las-Vías-paco
- » Contacto: Jorge "Paco" Altamiranda +54-911-5875- 4162

Sociedad de fomento de Zelaya

Ofrecen gran variedad de talleres recreativos (pintura, radio, huerta, voley, yoga, etc), talleres de oficios y terminalidad educativa de adultos, primaria y secundaria.

- » Ubicación: Luis Ponce de León 1150, Zelaya, Pilar.
- » Redes: Facebook: ./Sociedad Fomento Zelaya
- » Contacto: Luciana Migueiz +54911-662-01705.



Escuela laboral Reza y trabaja

Brinda capacitaciones en oficios de forma gratuita, aportando mayor oportunidad de salida laboral, valores humanos y cristianos en Derqui. Seguimiento de los alumnos mediante tutorías, formación humana y prácticas.

- » Ubicación: Esquina Paraguay y Aráoz Alfaro, Pte Derqui.
- » Contacto: Mario Robledo +54-911-3622-8645.

PREGUNTAS FRECUENTES: TODO SOBRE MESA SOLIDARIA

• ¿En qué consiste el proyecto?

Consta en colaborar en el abastecimiento de alimentos y artículos de limpieza, que hoy son la mayor urgencia en las organizaciones sociales a las que acompañamos.

• ¿Cómo surge esta iniciativa?

A raíz de diferentes contactos entre líderes sociales, propietarios, empleados de barrios desarrollados por Eidico y el equipo de Desarrollo Comunitario, se ideó el proyecto “Mesa Solidaria”, para ayudar a cubrir la urgencia de falta de alimentos en los barrios vecinos, que aumenta a medida que se extiende el aislamiento social, preventivo y obligatorio.

• ¿Cómo puedo colaborar?

Dependiendo tu zona hay diferentes posibilidades:

- Comprando a través de Nilus, quien se encargará del armado, traslado y entrega de las cajas a cada organización social que corresponda según tu zona.
- Dejando tu caja cerrada en tu barrio, la cual será retirada y entregada a la organización social que corresponda según tu zona.

• ¿Por qué elegimos formar alianza con Nilus?

Nilus es una empresa social que desde su inicio busca acompañar y minimizar la demanda de falta de alimento a las personas de bajos ingresos.

Luego del análisis de precios, calidad y trazabilidad en los mercados mayoristas/minoristas y evaluando la propuesta de Nilus, que ante el Covid-19 reinventó su know how para dar solución a esta problemática, decidimos que es la mejor empresa para que nos acompañe en esta campaña.

• ¿Cómo se definió el contenido de la caja?

Se evaluaron y compararon diferentes opciones que actualmente distintas organizaciones y municipios están entregando. Analizamos cantidad de kg en alimentos secos, frescos, y artículos de limpieza/higiene. Presupuestamos en mercados mayoristas y minoristas. Evaluamos poder tener garantía de stock y entrega en corto plazo de los alimentos.

• ¿Cómo garantizan la calidad nutricional de los alimentos?

Priorizamos el contenido según su valor nutricional y costos. La caja que adquiere Nilus está basada en el recetario que armaron en conjunto Laura Di Cola, cocinera y promotora del movimiento “de la huerta a tu mesa”, supervisada por la licenciada en Nutrición Valeria Trujillo.

A cada familia que reciba su caja, se le entregará el “Plan de recetas” que contiene 14 propuestas de comidas contempladas para los 7 días de la semana para una familia “tipo” de entre 4/6 integrantes.



- **¿En qué consiste y qué contiene la caja Nilus?**

La caja completa, cuyo valor es de \$1.250 (que se adquiere a través de Mercado Pago, con tarjeta de débito o crédito), consta de:

- **Alimentos:** 1 zapallo + 2 kg papa o batata + 1 kg cebolla + 1 kg mandarina + 1 paq. acelga + 1 kg harina leudante + 400 gr lentejas + 500 gr fideo guisero + 400 gr lata de tomate + 1 kg arroz + 900 ml aceite + 400 gr arvejas + 500 gr yerba + 500 gr polenta + 1 kg azúcar + 1 lt leche larga vida.

- **Artículos de limpieza e higiene:** 1 lt lavandina + 200 gr jabón blanco + 12 un espirales + 4 rollos papel higiénico + 3 jabón tocador.

- **¿En qué consiste y qué contiene la caja para armar en tu casa?**

La caja completa, cuyo valor aproximado es de \$1.500 consta de:

- Alimentos: 1 kg fideo guisero + 1 kg harina 000 + 1 botella salsa tomate + 1 kg legumbres secas (lenteja, garbanzo, poroto) + 400 gr arvejas + 400 gr lata choclo + 900 ml aceite + 1 kg arroz + 500 gr polenta + 2 lata caballa + 500 gr yerba + 2 lt leche larga vida.

- Artículos de limpieza e higiene: 1 lt lavandina + 1 jabón blanco + 1 paq. espirales + 4 rollos papel higiénico + 3 jabón tocador.

- **¿Cuánto se estima que dura el contenido de una (1) caja?**

La caja Nilus fue pensada para cubrir la alimentación de una familia “tipo” de entre 4/6 integrantes por una semana.

- **¿Cómo me comprometo a cubrir 1 mes de alimentación de la familia? ¿Puedo pagar 4 cajas por anticipado?**

El objetivo de la campaña es llegar a cubrir la necesidad durante, al menos, 2 meses. Por eso te pedimos que, si está a tu alcance, repitas tu donación la cantidad de veces que puedas, ya que todo lo donado, será entregado semanalmente.

- **¿Dónde y cómo se deja la caja que armaste en casa?**

Podrás dejarla en el lugar asignado dentro de tu barrio. Debe estar totalmente cerrada y/o formando un único bulto. De esta manera evitaremos que se mezclen o rompan los productos, y lograremos que tengan la menor manipulación posible en el traslado a la organización social que se encargará de repartirlas a las familias.

- **¿Puedo armar una caja en conjunto con otra familia de mi barrio?**

¡Sí! En este caso, te pedimos que, junto con algún vecino de tu barrio que esté en la misma situación, se pongan de acuerdo para poder armar la caja completa.

- **¿Cómo realizan el seguimiento de cada caja para asegurar que llegue a destino?**

El equipo de Desarrollo Comunitario será el intermediario entre la caja y las organizaciones sociales en ambas alternativas de donación. Si elegís la opción “caja Nilus”, te pedimos que nos envíes un e-mail (afbeyro@eidico.com.ar) adjuntando el comprobante de donación. Si armás la caja en tu casa te pedimos que completes los datos necesarios en el link del e-mail, para que podamos dar un mayor seguimiento al recorrido de las cajas.

- **¿Qué pasa si la organización social recibe más cajas de las que necesita?**

En caso de tener excedente de donaciones, cada organización se comprometió a contactar a otras organizaciones para ofrecerles el material, como lo hicieron en otras ocasiones.

- **¿Quién es responsable de la selección de las familias?**

Cada organización social de cada zona se encarga de seleccionar a las familias y entregarles las donaciones. Son ellos los que, en detalle, conocen la realidad de su comunidad.



- **¿Este proyecto es único? ¿O ya está planificada una segunda acción de todas las organizaciones?**

El objetivo es lograr acompañar a las familias más necesitadas por al menos dos meses (mayo y junio). Todas las organizaciones cuentan con distintas actividades donde participan los vecinos de las distintas zonas, con quienes vamos a seguir trabajando en conjunto incluso luego de que la pandemia termine.

- **¿Cómo me entero de la entrega de las cajas y avances de la campaña?**

Enviaremos información sobre las entregas vía correo electrónico. También podrás seguir las novedades y entrega de las cajas desde las redes sociales del barrio:

Para vecinos de Pilar del Este, Casas del Este y Casas de Santa Guadalupe: IG @barriopilardeleste

FB @pilardelestepb

Para vecinos de San Sebastián: IG @barriosansebastian FB @bsansebastian

¡GRACIAS POR SER PARTE!

CASAS DE
SANTA GUADALUPE



CASAS DEL ESTE




PILAR_{DEL}ESTE



SAN SEBASTIAN



Santo Tomás



San Pablo